



DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	26 de diciembre de 2025	Ciudad	Pereira	Vigencia	Tres años
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Alejandro Moreno Gallon				
Documento identidad	18518611	Empresa o entidad	PARTICULAR	Cargo	Contratista
Género	MASCULINO	Edad	44	Fecha nacimiento	09/02/1981
Estado civil	Divorciado	Hijos	2	Profesión u Oficio	Ingeniero Ambiental
Email	alejandromoreno0981@gmail.com			Tipo de examen	Ingreso
EPS	Nueva EPS	ARL		Pensiones	Colpensiones
Nivel Educativo	Postgrado				

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

**EXAMEN MÉDICO
OCUPACIONAL
OSTEOMUSCULAR**

26 de diciembre de 2025

AUDIOMETRÍA

26 de diciembre de 2025

OPTOMETRÍA

26 de diciembre de 2025

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR: EVALUACIÓN OSTEOMUSCULAR, SIN DATOS SUGESTIVOS DE ENFERMEDAD OSTEOMUSCULAR ACTIVA. OPTOMETRÍA: USUARIO(A) DE LENTES DE CORRECCIÓN

AUDIOMETRÍA

No presenta signos de pérdida auditiva o alteraciones en la audición. Los resultados se encuentran dentro de los rangos normales establecidos para la población general y no se observan indicios de daño auditivo relacionado con la exposición laboral a ruido u otros factores.

OPTOMETRÍA

Presión intraocular (PIO): 15 mmHg en ambos ojos Reflejos pupilares: Respuesta pupilar normal a la luz en ambos ojos Campo visual: Normal en ambos ojos Visión de colores: Normal Fondo de ojo: Normal.

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Se recomienda realizar un examen oftalmológico periódico, al menos una vez al año, para evaluar la salud visual, especialmente considerando el uso de anteojos y el tiempo prolongado frente a pantallas.

2. Fomentar la práctica regular de actividad física, al menos 150 minutos a la semana, para mejorar la salud cardiovascular y reducir el riesgo de estrés relacionado con el trabajo.

3. Implementar una buena ergonomía en el espacio de trabajo, ajustando la altura de la silla y la pantalla para evitar tensión en el cuello y la espalda, optimizando así la postura durante las jornadas laborales.

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONÓMICAS
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS.
5. EJERCICIO AERÓBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. CONTROL VISUAL ANUAL

FIRMAS

FIRMA MÉDICO



SIXTA VIVERO CARRASCAL

REGISTRO MÉDICO NO 55300504
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583
16 DE FEBRERO DE 2021

FIRMA PACIENTE ATENDIDO



Alejandro Moreno Gallon

18518611

RESULTADOS DE OPTOMETRÍA

Resultados Numéricos

Snellen: 6/6 (100%)

Landolt: 8/8 (100%)

Ishihara: 6/6 (100%)

Evaluación General

Presión intraocular (PIO): 15 mmHg en ambos ojos

Reflejos pupilares: Respuesta pupilar normal a la luz en ambos ojos

Campo visual: Normal en ambos ojos

Visión de colores: Normal

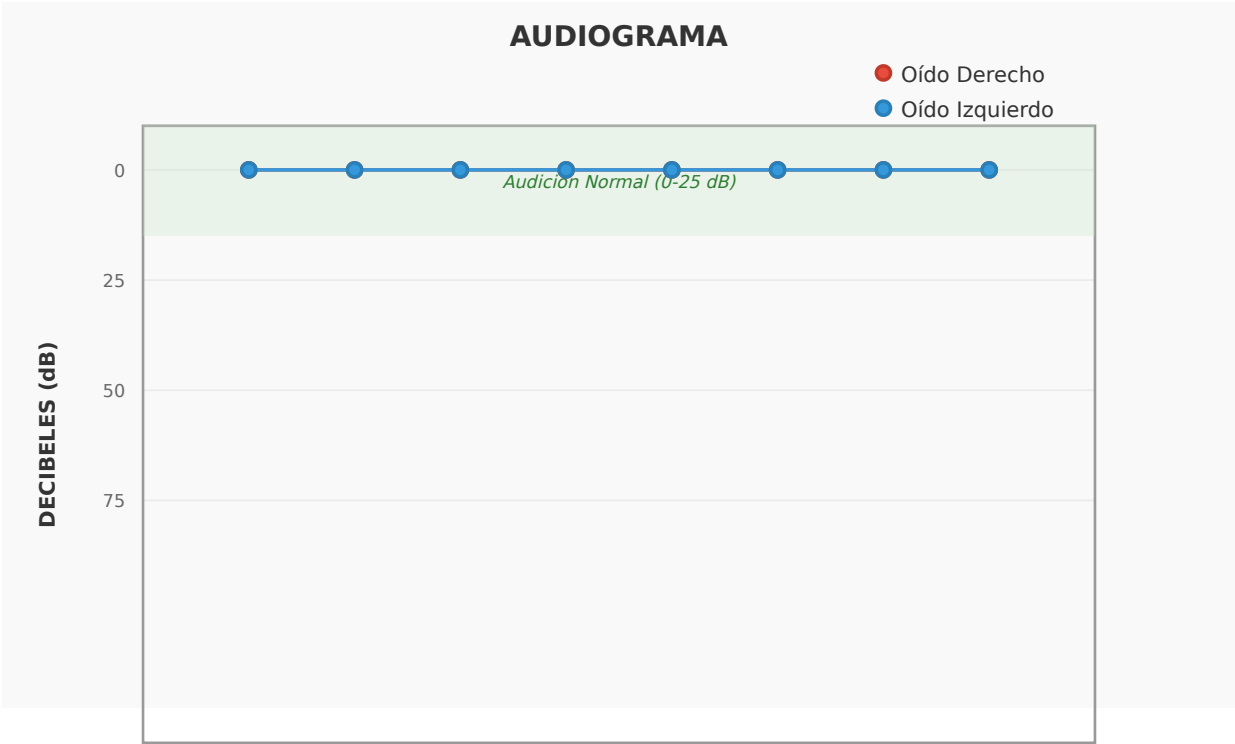
Fondo de ojo: Normal.



Firma del Optómetra

Tarjeta Profesional No. TP-12345

Fecha: 26 de diciembre de 2025



Diagnóstico

Audiometría realizada